

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного
комитета СШ «Виктория»
_____Т.И. Киктева
«31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор СШ «Виктория»
_____Ю.И. Пономарев
«31» августа 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации учебно-тренировочного процесса
в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного
образования спортивной школе «Виктория»
муниципального образования город-курорт Геленджик

г. Геленджик
2023 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение об организации тренировочного процесса в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе «Виктория» муниципального образования город-курорт Геленджик (далее – Положение) разработано в соответствии с частью 9 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 года N273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Особенностями организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», утверждёнными приказом Министерства спорта России от 27 декабря 2013 года № 1125, стандартами спортивной подготовки по видам спорта (художественная гимнастика, волейбол, греко-римская борьба, дзюдо) и Уставом учреждения.

1.2. Участники образовательного процесса в Учреждении:

- обучающиеся - лица, осваивающие дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта;
- спортсмены – лица осваивающие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- педагогические работники;
- родители (законные представители).

1.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся педагогическим советом и принимаются на его заседании.

Срок действия данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ФОРМЫ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Учебный год начинается 1 сентября.

2.2. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная аттестация обучающихся.

2.3. Продолжительность одного занятия при реализации общеразвивающих программ рассчитывается в академических часах (45 мин.), дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах (60 мин.) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.4. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп:

- а) по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;
- б) по общеобразовательным программам в области физкультуры и спорта.

При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с:

- 1) в командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них

- 2) при проведении занятий с занимающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе.

- 3) в группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

2.5. Структура Учреждения включает в себя:

- 1) отделения по избранным видам спорта, обеспечивающие тренировочную деятельность.

- 2) группы занимающихся, для прохождения тренировочного процесса скомплектованные по избранным видам спорта и этапам (периодам) подготовки;

2.6. Учреждение создает специализированное отделение, в которое зачисляются занимающиеся, проходящие спортивную подготовку, на условиях и в пределах муниципального задания.

2.7. На основании проведенного индивидуального отбора занимающихся, промежуточной аттестации обучающихся, с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта, а также решения тренерского совета:

- производится перевод обучающихся на этап (период) реализации образовательной программы;

- по окончании обучения по требованию обучающегося (выпускника) выдается справка, образец которой устанавливается Учреждением в

соответствии с частью 15 статьи 60 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

2.8. Учреждение обеспечивает непрерывный тренировочный процесс с занимающимися с учетом следующих особенностей:

- сроки начала и окончания тренировочного процесса (далее - спортивный сезон) определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие занимающихся;
- начало занятий в Учреждении предусмотрено не ранее 8-00 ч., окончание - не позднее 21-30 ч.
- занятия обучающихся в Учреждении проводятся в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

Тренировочный процесс в образовательной организации ведется в соответствии с годовым тематическим планом (далее - план), рассчитанным:

- по дополнительным общеразвивающим программам – 46 недель;
- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 52 недели, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

2.9. Учебно-тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии с Федеральными государственными требованиями по видам спорта:

- перспективное планирование (программа спортивной подготовки);
- ежегодное планирование по видам спорта;
- рабочие программы.

3. КОМПЛЕКТОВАНИЕ ГРУПП

3.1. Учреждение по результатам индивидуального отбора, а также на основании решения тренерского совета распределяет контингент лиц на освоение дополнительных общеразвивающих программ и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по избранному виду спорта, в соответствии с муниципальным заданием.

3.2. В Учреждение принимаются лица с 5 до 18 лет, желающие заниматься спортом, и не имеющие медицинских противопоказаний, установленных для избранного вида спорта.

3.3. В целях обеспечения качественной подготовки обучающихся Учреждение может осуществлять ее совместно с иными организациями, обладающими необходимыми ресурсами для реализации соответствующей Программы, в том числе расположенными на территории иного субъекта Российской Федерации на условиях сетевого взаимодействия, на основании соглашения (договора) о сотрудничестве между данными организациями.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1. Положение об организации учебно-тренировочного процесса Учреждении рассматриваются на заседаниях педагогического совета и утверждается директором СШ.

8.2. При внесении изменений и (или) дополнений к настоящему Положению учитывается мнение педагогического совета. Изменения и дополнения рассматриваются на их заседаниях и утверждаются приказом директора.