

Разделы обучения	Уровень и год подготовки									
	Базовый уровень сложности						Углубленный уровень сложности			
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	1 год	2 год	3 год	4 год
Общее количество часов в год, из расчета 46 недель (в академических часах)	276	276	368	368	460	460	552	552	644	644
Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (в академических часах)	6	6	8	8	10	10	12	12	14	14
Количество тренировок в неделю	3-4				4-5			5-6		
Общее количество тренировок в год	126-168				168-210			210-252		